

掲載日：平成23年1月17日

## ■テーマ： 2010年12月 川口マラソン大会にて・・・



昨年末の12月5日に、有志4人で川口マラソンに出場しました。

5kmに1人、10kmに2人、ハーフに1人がエントリー。快晴で温かい中、各人がそれぞれ自分の目標に向かってスタート。ハーフの1人は、この日のために週末に走れる時は10kmを走っていました。気持ちよく走れて、これ以上ないタイムと順位でゴールイン。10kmの2人は、ガチンコレース。勝負は走る前から解っていた？それぞれ納得の走りです。5kmの1人は、淡々と走り早々にゴール。全員、翌日の筋肉痛も大したことなく普通に仕事ができ、走ることに慣れたようです。

今回は社長がホノルルマラソン参加により不参加のためこの4人のみでしたが、次回は大勢で出場したいものです。

参加者より一言：

- ・前回より3分もタイムが落ちた。悔しい！次回は・・・ハーフに挑戦しよう！
- ・今回のタイムを超えられるよう、今後の目標にします。
- ・健康管理のためにも今後も続けていきます。次回は親子マラソンにも参加します。
- ・最後までペースを落とさずに走りきってゴールした時に感じた、ものすごい達成感とすがすがしさ！！疲れたけど気持ちよかったです(^o^)/